

# きぼうの虹通信

過ごしやすい季節となりました。短い時間ですが、散歩に出て、虫を見つけたり、ミニミニ運動会ごっこで身体を使った遊びをしたり、手先を使って装飾づくりにも取り組みました。

この生活の中で、中高生が小学生の面倒を見てくれる姿が増え、春から半年を経ての大きな成長を感じます。

日が短くなり、帰宅時には暗くなってしまうと思います。安全には十分配慮し、お送りしたいと思います。



## 活動紹介

### 【ストラックアウト】



### 【避難訓練】



### 【バブルアート】



### 食育インストラクター

山岡さんの独り言

「6つの『こ食』」

家族で食卓を囲みながら、各自別々のものを食べるのが「個食」です。

折角家族で食卓を囲んでも各自が好きなものだけ食べていては食に対する興味が育めなくなります。

やはりみんなで同じものを食べるのが望ましいです。

### 保護者様へ

数回にわたり「食育インストラクター 山岡さんの独り言」を連載しております。山岡さんは当法人の職員です。お子様方の送迎で学校などにお伺いしております。低学年のお子様たちには「お散歩の山岡さん」として一緒に近くの公園に散歩に行っています。

山岡さんは「食育インストラクター」の資格をお持ちです。折角ですから、大切な「食」に関するお話を分かりやすく解説していただき、共に「食」について考えていこうと思います。