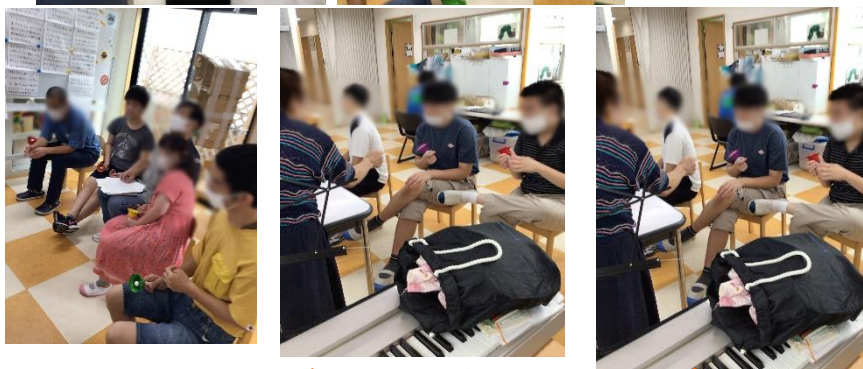
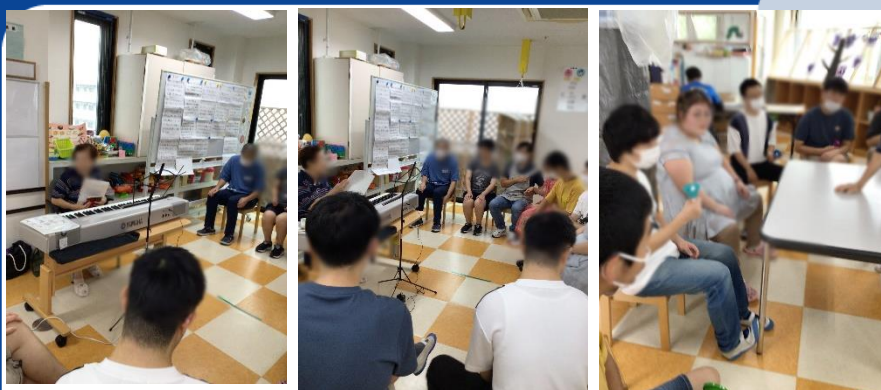


9月となりましたがまだまだ日差しの強さも和らぐず、厳しい暑さの日が続いております。  
中々外での活動をする事も出来ず利用者の方もフラストレーションが溜まっているご様子、  
との事でレクリエーションとしてミュージックセッションを行いました。

好きな曲をリクエストして歌ったり、楽器を使って演奏したりとみなさんととても元気に参加し、大きな声を出す活動に心地よく疲れを感じたようで、終わったあと皆さんスッキリとしたご様子でした。たまには息抜きもいいものですね。

今月も頑張っていきますのでどうぞよろしくお願いいたします。



**ミュージックセッション**