



昼夜の寒暖の差はありますが、お昼のポカポカな陽気が春を感じさせてくれます。ちえホームでは、先日、避難訓練を実施致しました。訓練とはいえ、緊張感の中、外の非常階段を一生懸命に降りました。

また、お天気の良い日にはお散歩で公園などへ行き積極的に身体を動かしています。

コロナで自粛モードではありますが健康の為にも身体を動かす事を大切にしていきたいと考えています♪

避難訓練



お散歩



HAPPY BIRTHDAY



次号は

雑祭り集会の様子をお届けします

