

きぼうの虹通信

冬を思わせる寒い日が多くなりました。室内の遊びが多くなり、その中では、ブロック・積木などの構成遊びを楽しんでいます。

一人だけではなく、友達も一緒にできる、「遊びの共有」が増えてきています。他に、パズル・数独にも挑み、宿題を自ら進んでやる姿もあり、子供たちの伸びる力に驚かされる日々です。

感染症予防に努め、換気・室温に配慮し、健康に過ごせるようにしたいと思います。



【活動紹介】

【壁面製作】



【ハロウィンパーティー】



【製作ハロウィン】



食育インストラクター 山岡さんの独り言 「6つの『こ食』」

自分の好きなもの固定したものしか食べないのが「固食」です。

食事が固定化され、栄養バランスが悪く、味覚が発達せず、ゆくゆくは生活習慣病にも影響を及ぼします。

栄養バランスを考えて5大栄養素をしっかりとる食事を心がける必要があ