

# きぼうの虹通信

ご卒業の季節ですね。今年は4名の友達がきぼうクラブを巣立っていきました。子ども達に心に残る思い出ができたか、成長の一助に繋がったか。巣立っていった子供たちの顔を思い浮かべながら、新しい環境に行ってもその子らしく過ごしてほしいと願うばかりです。

新学期からは、新しい友達がたくさん入ります。賑やかで楽しく健康に活動できるように職員一同頑張っています。



## 活動紹介

### 製作 おひな様

ひな祭りやひし餅・ひなあられ等の由来を話した後、紙皿を使っておひな様を作りました。

着物の色付けは、テカルコマニー（二つ折りにした画用紙の半分の面に絵の具を塗り、たたんで模様を出す技法）にチャレンジしました。



### 【魚釣りゲーム】



### 春の壁面製作



### 食育インストラクター山岡さんの独り言

～ファイトケミカルって何？～

免疫力UPとして前回6つ挙げましたが、その中のファイトケミカルって何？という疑問があったと思います。これは野菜に含まれる色・香・苦みなど食物が紫外線や害虫から身を守る為に作りだした成分で摂り続ける事で免疫力の向上・病気の予防に繋がります。