

きぼうの虹通信

長引く梅雨に洗濯ものも大人の心もジメジメしてしまいがちです。しかし、子どもたちにはそんなことはあまり関係ないようで、七夕飾りやプラ板づくりに各々取り組んできました。時には歓声が飛び交い、子どもたちのこのパワーが大人にも力を持たせる良い刺激になりました。まもなく梅雨明けになります。照りつける太陽に負けないよう夏を楽しみたいと思います。



活動紹介

「おやつ屋さん」



「プラ板づくり」



「製作七夕飾り」



食育インストラクター 山岡さんの独り言 「6つの『こ食』」

前回、朝食の重要性を述べましたが、朝食も1人で食べると美味しさも損ないかねます。

これが、今食産業界で問題視されている、『6つのこ食』のうちの1つ「孤食」です。やはり、食事は家族(又は友人など)と取るのが良いです。いまそういったお子様が増えていて協調性のない大人になってしまうと懸念されています。