

新年度になり、きぼうクラブには7名のお子さんが入所されました。入学・進級と、どのお子さんも生活が大きく変わり、嬉しいことや不安なことがたくさんある事でしょう。仲良くしたいのにうまく伝えられず触ってみたい、おもちゃを取って興味を持たせようとしたり、孤軍奮闘しているお子さんもいるように思います。きぼうクラブでは、お子さん一人ひとりの特性・性格を知り、お子さんに合った環境づくりを目指しています。

更に保護者の皆様の不安や確認したいこと、質問などを遠慮なくお聞かせいただき安全で、安心できる教育・療育を目指します。微力ではございますが、期待を持ってきぼうクラブに登所して頂けるよう、職員一同力を合わせていきたいと思ひます。どうぞよろしくお願い致します。

## 【活動いろいろ】



## 【しゃぼん玉】



## 食育インストラクター山岡さんの独り言 ～ 肝機能をきれいにしてデトックス ～

肝臓は体内毒素を取り除くフィルターの役目をする、解毒にはとても大切な器官です。エアコンのフィルターが埃が溜まると機能しないのと同様に肝臓も毒素をデトックスしないとどんどん毒素が溜まる一方になってしまいます。主な食材としては、シジミ、帆立貝、牡蠣、ブリ、メロンなどが挙げられます。