

きぼうの虹通信

令和6年2月号
きぼうクラブ

季節の移り変わりの著しい2月。冬の最後のプレゼント、雪！「冷たい」と言いつつ、雪合戦を体験できました。今月は『スライム作り』をお伝えします。完成品を見せてもらおうと、きちんと椅子に座り話をよく聞いています。材料(糊、ホウ砂、水)に好みの色を入れてかき混ぜると完成。どうなるの？こんな感じなの？触るとぐにゅぐにゅ、プルプル、ガラスにつければ伸びてゆっくり落ちる、握れば指の間からぬるぬる抜け落ちるもの。それを自分で作りました。この体験は、もっと面白いことがあるかも知れない。新しいことを”やってみよう”興味に繋がってくればと期待しています。帰りの会の細やかな誕生日会を紹介します。誕生月にみんなからの♪「ハッピーバースデー♪」と共に友達から【誕生カード】を手渡されます。もらう子、渡す子、が前に立つのですが、少し照れて横を向く子もいます。この姿は、見ている方も『うふふ・・・』と温かい気持ちになります。仲間同士で祝い合うきぼうクラブの繋がり。大事な誕生日の思い出の一つになれば嬉しいなと思います。今年度も残りわずかですが健康に留意し、よい支援に繋がるよう努めたいと思います。

【活動いろいろ】



食育インストラクター山岡さんの独り言 ～ 咀嚼の効果 ～

咀嚼をしっかり行う事により身体に於ける効果が、肥満防止・味覚の発達・言語の発達・脳の活性化・丈夫な歯の維持・がんの予防・胃腸の活性化が見込まれ、全身の健康に繋がり、長生きの秘訣にもなっています。