

ご卒業、進級おめでとうございます。

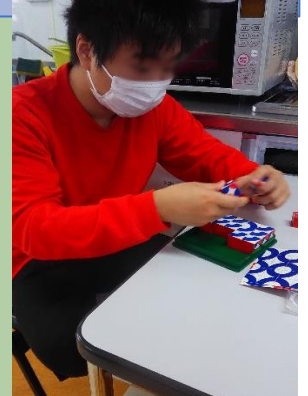
平素よりきぼうクラブへのご協力、ご理解をいただきありがとうございます。お陰様で大過なく過ごすことができ職員一同安堵しております。お子さん方の成長には驚かされ、嬉しいことがたくさんあります。

先日、自分から『小学校を卒業しました。4月から中学です。よろしく願います』とみんなの前で伝えてくれるお子さんがいました。ご家庭でのお話や関りがとてもよいのだと感じました。

今年は高校生1名が巣立っていきます。『ご卒業おめでとうございます』新しい環境で、持っている力を発揮し、健康に楽しく過ごせますようにと願っております。

きぼうクラブでは、発達の道筋を見守り、気持ちに共感し、丁寧に関わり、成長につなげられるよう努めております。不安なく、期待を持ってきぼうクラブに登所できるよう職員一同、力を合わせていきたいと思っております。今後ともどうぞよろしくお願いいたします

【活動いろいろ】



食育インストラクター山岡さんの独り言 ～花粉症対策～

今の時期に猛威を振るう花粉症ですが、食生活の対策としては乳酸菌やポリフェノール、青魚に多く含まれる、エイコサペンタエン酸(EPA)、ドコサヘキサエン酸(DHA)が花粉症の人におすすめとされています。もちろん1日だけ摂取したからといって直ぐに効果が表れる訳でもなく、毎日少しずつ続けて食べると症状緩和が期待できます。