

きぼうの虹通信

令和7年11月号
きぼうクラブ

最近は、朝晩の冷え込みも厳しくなり、日中も肌寒い日が増えてきましたので、体調を崩さないように元気に過ごしていきたいですね。11月は学校行事も多かったようで、学校でたくさん頑張っている様子を話してくれるお子さんもいました。今月は、3連休も2回あり、土曜日の登校の為、月曜日が振替休日ということもあったせいか、生活のリズムが乱れ、ちょっと疲れている様子も見受けられましたので、きぼうクラブでは、ゆったりと、ご自身のペースで過ごせる様にサポートさせて頂きました。最近は、インフルエンザや肺炎等が流行しているようです。健康に留意し、楽しく過ごせるようにしていきたいと思います。

